

J. Liège .h. Liège .h. Liège .h. Liège .h.

40
ans

Centre Sportif
Outremeuse

GRATUIT!

Le centre sportif
d'Outremeuse a 40 ans,
venez fêter ça avec nous !

Week-end des 26 et 27 mai 2018

Samedi entre 10h et 22h, dimanche entre 8h et 18h.



Liège

Services sociaux
et Proximité

www.liege.be



40
ans

Centre Sportif Outremeuse

Il y a 40 ans, le Centre sportif d'Outremeuse ouvrait ses portes aux nageurs.

Depuis, il s'est imposé comme une véritable institution au cœur du quartier, avec plus de **100.000 entrées par an**, rien que pour la piscine. Une référence pour le public local mais aussi pour les enfants des écoles liégeoises, dont beaucoup y ont appris à nager et fait leurs premiers plongeurs.

Véritable outil d'inclusion sociale par le sport, il s'inscrit pleinement dans la politique de **proximité** menée par la Ville de Liège depuis une quinzaine d'années, y compris auprès des moins favorisés.

Aujourd'hui, le Centre vous invite à venir fêter ses 40 bougies avec un programme - sportif, créatif, ludique et culturel - riche et varié durant tout le week-end, dans l'eau mais aussi en salle.

Venez nombreux!

Espace Piscine

**Des jeux, du sport aquatique
et une structure géante
pour s'éclater dans l'eau !**

Programme complet de l'espace piscine

Jeux d'eau

- *oxo sous-marin, jeux lestés, cerceaux, courses, plongeurs, apnée,...*
- *Grand et petit bassin.*

Création d'un «40» humain

- *Petit bassin et grand bassin.*
- *Samedi, 16h30.*

Water-Polo

- *Grand bassin*
- *Samedi à 18h30.*

Plongée sous-marine

- *Initiation par l'asbl «Le Narval».*
- *Samedi, 10h.*

Aquabike

- Séances de 30 min., inscription sur place pendant le week-end.
- Samedi : 10h, 11h15, 15h, 20h.
- Dimanche : 10h, 11h15.

Aquagym

- Séances de 45 min.
- Tout public : samedi à 13h, 14h et 17h.
- Spéciale Seniors le samedi à 12h.

Relaxation aquatique

- Samedi, 21h.

Démonstration de sauvetage et animation «Premiers Secours»

- Test mannequin par l'asbl Liège Santé
- Samedi, 10h45.
- Dimanche : 10h45.

Démonstration de natation synchronisée par l'asbl Liège Mosan

- Samedi, 18h.

Structure gonflable flottante !
19 mètres de fun avec animations et ambiance musicale !

Dimanche de 13h à 18h.



Espace Cafétéria

Pour une pause et bien plus !

Samedi entre 8h et 10h

**Petit Déjeuner d'inauguration offert
en présence de Tchantchès !**

Lors de ce petit déjeuner gratuit qui inaugurerait notre week-end de fête, Tchantchès recevra son nouveau costume aux couleurs du Centre Sportif d'Outremeuse ! Ne ratez pas ce moment unique dans l'histoire du centre sportif et du quartier !

La cafétéria sera ouverte pendant tout le week-end avec son lot d'animations, venez notamment tenter le tennis de table avec robot !

Spectacle exceptionnel au musée Tchantchès, samedi à 14h45.

La république libre d'Outremeuse participe à la fête en vous proposant une aventure de Tchantchès dans le quartier d'Outremeuse, «Tchantchès visite l'Aquarium». S'il y a des poissons, ce n'est plus la piscine !



Espace Salle

Entre les incontournables et les découvertes, laissez-vous tenter par nos activités sportives et familiales !

Programme complet de l'Espace Salle

Badminton et Indiakaka

- Samedi : 10h, 20h.
- Dimanche : 10h, 14h30.
- Spéciale Seniors samedi à 12h.

Unihoc

- Samedi : 13h, 17h30.
- Dimanche : 13h.

Foot tennis

- Samedi : 13h, 17h30.

Tchoukball

- Samedi : 16h, 19h.
- Dimanche : 16h.

Kinball

Samedi : 16h, 19h.
Dimanche : 16h.

Venez vous amuser dans nos
«jeux sans frontières»
Samedi à 14h30 !

+ en permanence :
course de rameurs avec écran,
tir à l'arc et circuit de
psychomotricité !

Petit lexique

Unihoc : Deux équipes de 3 à 5 joueurs (plus un gardien) s'affrontent pour envoyer une balle dans le but adverse à l'aide d'une crosse.

Tchoukball : mélange de volley-ball et de handball, où l'on doit faire rebondir un ballon dans un trampoline incliné qui permet le rebond du tir.

Kinball : un jeu avec une grande balle de 1,22 de diamètre !

Indiaka : un mélange de volley-ball, de badminton et de pelote basque !



Espace

Atelier créatif

Atelier ouvert

- *Dimanche de 11h à 13h.*

Atelier «Encre de Chine au Calame»

- *Samedi de 13h à 14h30*
- *Dimanche de 9h à 10h30.*

Atelier modelage Terre/papier

- *Présentation du bas-relief de l'artiste Jo Rome et réalisation de petites sculptures inspirées de son œuvre.*
- *Samedi de 15h à 16h30.*
- *Dimanche de 13h30 à 15h.*

Atelier collage

- *Samedi de 17h à 18h30.*
- *Dimanche de 15h30 à 17h.*



Espace Bibliothèque

Contes et comptines pour les petits

- Samedi et dimanche, 9h30, 10h30, 11h30.

Contes pour tous

- Samedi, 14h30, 15h30, 16h30
- Dimanche de 9h à 10h30.

Atelier Origami pour tous

- Dimanche de 13 à 17h

**Et durant tout le week-end,
labyrinthe des énigmes,
charades et poésie !**



centre sportif d'Outremeuse

Rue de l'Ourthe, 1
4020 Liège

04/238.52.30.

piscine.outremeuse@liege.be

www.liege.be

Editeur responsable : N. François, rue des Guillemins 26.
Ne pas jeter sur la voie publique



Services sociaux
et Proximité

www.liege.be